

Jídelníček

Týden od : 11.3.2019
do : 17.3.2019

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

| | | Alergeny | | | Alergeny | | |
|------------------|--------------------|--|------------|------------------|--------------------|---|------------|
| 11.3.2019 | Snídaně | Chléb, masová pomazánka, čaj. | 1;7 | 15.3.2019 | Snídaně | Múslí loupáček, granko. | 1;3;6;7;11 |
| Pondělí | Přesnídávka | Šáteček s povídkovou náplní, ovocné mléko. | 1;3;6;7 | Pátek | Přesnídávka | Bulka, máslo, šunka, paprika, čaj. | 1;7 |
| | Polévka | Polévka pórková se šunkou a krupicovými noky. | 1;3;7;9 | | Polévka | Polévka s hovězím masem a nudlemi. | 1;3;9 |
| | Oběd | Čočka na kyselo, vař. vejce, chléb, okurek, šťáva. | 1;3;7;9;10 | | Oběd | Dukátové buchtičky s krémem, šťáva. | 1;3;7 |
| | Svačina | Sójový rohlík, pomazánka rozhodla, paprika, čaj. | 1;6;7 | | Svačina | Chléb, tavený sýr, rajče, čaj. | 1;7 |
| | Večeře | Rybí filé na másle, brambory, červená řepa, čaj. | 1;4;7 | | Večeře | Vepř. pečeně na pepři, rýže, kompot, čaj. | 1;9 |
| | Večeře 2 | Ovoce. | | | Večeře 2 | Lakrumáček. | 7 |
| 12.3.2019 | Snídaně | Dýňový suk, čaj. | 1 | 16.3.2019 | Snídaně | Cini minis, mléko. | 1;7 |
| Úterý | Přesnídávka | Chléb, vaječná pomazánka, jablko, bílá káva. | 1;3;7 | Sobota | Přesnídávka | Ovoce. | |
| | Polévka | Polévka kmínová s kapáním. | 1;3;7;9 | | Polévka | Polévka z jarní zeleniny. | 1;7;9 |
| | Oběd | Kuřecí závitky v houbové omáčce, rýže, šťáva. | 1;7;9;12 | | Oběd | Vepřový guláš, těstovina, šťáva. | 1;3;9 |
| | Svačina | Lakrumáček, rohlík, čaj. | 1;7 | | Svačina | Čokoláda, rohlík, čaj. | 1;6;7 |
| | Večeře | Jáhlová kaše, kompot, čaj. | 7 | | Večeře | Fazolové lusky na smetaně, brambory, vař. vejce, čaj. | 1;3;7;9 |
| | Večeře 2 | Chléb, paštika. | 1;7;9 | | Večeře 2 | Ovoce. | |
| 13.3.2019 | Snídaně | Chléb, pomazánka z nivy, čaj. | 1;7 | 17.3.2019 | Snídaně | Vánočka, bílá káva. | 1;3;7 |
| Středa | Přesnídávka | Rohlík s nugetou, jablko, mléko. | 1;6;7;8 | Neděle | Přesnídávka | Ovoce. | |
| | Polévka | Polévka s rýží a hráškem. | 9 | | Polévka | Polévka kroupová s vejcem. | 1;3;9 |
| | Oběd | Smažený vepř. řízek, bramborový salát, šťáva. | 1;3;7;10 | | Oběd | Vařené uz. maso, bramb. kaše, salát z čín. zelí, šťáva. | 7 |
| | Svačina | Chléb, pomazánka z tresčích jater, kedlubna, čaj. | 1;4;7 | | Svačina | Mufínek, čaj. | 1;3 |
| | Večeře | Lečo s vejci a zeleninou, chléb, čaj. | 1;3;7;9 | | Večeře | Chléb, pomazánka z uzeného masa, paprika, čaj. | 1;7;10 |
| | Večeře 2 | Jogurtová knuspi. | 1;6;7 | | Večeře 2 | Ovoce. | |
| 14.3.2019 | Snídaně | Chléb s máslem a džemem, bílá káva. | 1;7 | | | | |
| Čtvrtek | Přesnídávka | Mléčná rýže, rohlík, čaj. | 1;7 | | | | |
| | Polévka | Polévka špenátová s bramborem. | 1;7;9 | | | | |
| | Oběd | Hov. pečeně na slanině, těstoviny, okur. salát, šťáva. | 1;3;9;10 | | | | |
| | Svačina | Raženka, pomazánkové máslo, banán, čaj. | 1;7 | | | | |
| | Večeře | Brokolicová poezie, brambory, okurek, čaj. | 1;3;7;9;10 | | | | |
| | Večeře 2 | Rohlík, džem. | 1 | | | | |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková