

Jídelníček

Týden od : 14.1.2019
do : 20.1.2019

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

			Alergeny				Alergeny
14.1.2019	Snídaně	Chléb, paštiková pomazánka, čaj.	1;7;9	18.1.2019	Snídaně	Chléb s máslem, strouhaný sýr, granko.	1;7
Pondělí	Přesnídávka	Kobliha s marmeládou, ovocné mléko.	1;3;6;7	Pátek	Přesnídávka	Sojový rohlík, šunková pěna, paprika, čaj.	1;6;7
	Polévka	Polévka zeleninová s jáhlemi.	7;9		Polévka	Polévka čočková s noky.	1;3;7;9
	Oběd	Filet z candáta, brambory, jogurtový dresink, šťáva.	1;4;7		Oběd	Tvarohové koláče, bílá káva.	1;3;7
	Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, paprika, čaj.	1;3;7		Svačina	Chléb s máslem, mrkev, čaj.	1;7
	Večeře	Fazolový guláš, chléb, čaj.	1;7;9		Večeře	Smažený celerový řízek, bramb.kaše, okurek, čaj.	1;3;7;9;10
	Večeře 2	Ovoce.			Večeře 2	Ovoce.	
15.1.2019	Snídaně	Anglický rohlík, čaj.	1	19.1.2019	Snídaně	Amarantové pecičky, mléko.	6;7
Úterý	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, jablko, bílá káva.	1;3;7	Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka nudlová s játrovými knedlíčky.	1;3;9		Polévka	Polévka kmínová s vejcem.	1;3;7;9
	Oběd	Kuře na způsob bažanta, ryže, salát z cín, zelí, šťáva.	1;6;9;10		Oběd	Vepřová pečeně, rajská omáčka, těstovina, šťáva.	1;3;9
	Svačina	Bio Matylida, rohlík, čaj.	1;7		Svačina	Čokoláda, rohlík, čaj.	1;6;7
	Večeře	Škubánky s mákem, čaj.	1;7		Večeře	Květákový hamburger v sezamové bulce, čaj.	1;3;7;11
	Večeře 2	Rohlík, tavený sýr.	1;7		Večeře 2	Jogurt.	7
16.1.2019	Snídaně	Chléb, pomazánka z nivy, čaj.	1;7	20.1.2019	Snídaně	Vánočka, bílá káva.	1;3;7
Středa	Přesnídávka	Sezamová raženka, medové máslo, jablko, mléko.	1;7;11	Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka se sýrovým kapáním.	1;3;7;9		Polévka	Polévka s těstovinovou rýží.	1;3;9
	Oběd	Vepř. výpečky, duš. špenát, bramb. knedlík, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Přír. vepř. kotleta, bramborová kaše, kompot, šťáva.	1;7;9
	Svačina	Bulka, pomazánkové máslo, pomeranč, čaj.	1;7		Svačina	Mufínek, čaj.	1
	Večeře	Kuřecí steak, sýrová omáčka, těstovina, čaj.	1;3;7		Večeře	Vařený dietní párek, chléb, hořčice, čaj.	1;7;10
	Večeře 2	Sezamová raženka, džem.	1;11		Večeře 2	Ovoce.	
17.1.2019	Snídaně	Chléb s máslem, pažitka, čaj.	1;7				
Čtvrtek	Přesnídávka	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7				
	Polévka	Polévka vločková s vejcem.	1;3;7;9				
	Oběd	Karlovarský kotouč, brambory, kompot, šťáva.	1;3;9;10				
	Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, paprika, čaj.	1;4;7				
	Večeře	Králík na houbách, ryže, červená řepa, čaj.	1;9;12				
	Večeře 2	Jogurtová knuspi.	1;6;7				

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková