

Jídelníček

Týden od : 16.9.2019
do : 22.9.2019

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

			Alergeny				Alergeny
16.9.2019	Snídaně	Chléb, paštiková pomazánka, čaj.	1;7;9	20.9.2019	Snídaně	Rohlík obalený sýrem, bílá káva.	1;7
Pondělí	Přesnídávka	Kobliha s marmeládou, ovocné mléko.	1;3;6;7	Pátek	Přesnídávka	Bulka s máslem, šunka, paprika, čaj.	1;7
	Polévka	Polévka se strouháním.	1;3;9		Polévka	Polévka kulajda.	1;3;7;9;12
	Oběd	Hrachová kaše, vařený párek, chléb, okurek, šťáva.	1;7;9;10		Oběd	Domácí buchty s marmeládou, ovocné mléko.	1;3;7
	Svačina	Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj.	1;7		Svačina	Chléb, sýr lučina, mrkev, čaj.	1;7
	Večeře	Králík na česneku, brambory, červená řepa, čaj.	1;9		Večeře	Sekaná z rybího filé, bramborová kaše, okurek, čaj.	1;3;4;7;9;10
	Večeře 2	Ovoce.			Večeře 2	Jogurtová knuspi.	1;6;7
17.9.2019	Snídaně	Křoupák se salámem, čaj.	1	21.9.2019	Snídaně	Medové lupínky, mléko.	1;7
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem, sýr cihla, jablko, bílá káva.	1;7	Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka špenátová s bramborem.	1;7;9		Polévka	Polévka květáková s brokolicí.	7;9
	Oběd	Krůtí maso na slanině, rýže, kompot, šťáva.	1;9		Oběd	Sekaná pečeně, brambory, kompot, šťáva.	1;3;7;9
	Svačina	Chléb, pórková pomazánka, rajče, čaj.			Svačina	Čokoláda, rohlík, čaj.	1;6;7
	Večeře	Žemlovka s tvarohem, čaj.			Večeře	Květákový hamburger v sezamové bulce, čaj.	1;3;7;11
	Večeře 2	Ovocná přesnídávka.			Večeře 2	Rohlík, paštika.	1;9
18.9.2019	Snídaně	Raženka s nugetou, mléko.	1;6;7;8	22.9.2019	Snídaně	Babeta s citrónovou příchutí, bikava.	1;3;7
Středa	Přesnídávka	Lakrumáček, rohlík, čaj.	1;7	Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka nudlová s játrovými knedlíčky.	1;3;9		Polévka	Polévka s těstovinou.	1;3;9
	Oběd	Vařené hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Znojemská hovězí pečeně, rýže, šťáva.	1;9;10
	Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, čaj.	1;4;7		Svačina	Domácí pečený perník, čaj.	1;3;7
	Večeře	Brokolice zapečená s brambory, okurek, čaj.	1;3;7;9;10		Večeře	Koprová omáčka, brambory, vařené vejce, čaj.	1;3;7;9
	Večeře 2	Rohlík, džem.	1		Večeře 2	Ovoce.	
19.9.2019	Snídaně	Chléb, vaječná pomazánka, granko.	1;3;7				
Čtvrtek	Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj.	1				
	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou.	1;7;9				
	Oběd	Vepřová roláda, brambory, okurkový salát, šťáva.	1;3;9;10				
	Svačina	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7				
	Večeře	Zeleninové lečo s vejci, chléb, čaj.	1;3;7;9				
	Večeře 2	Jablko.					

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková