

Jídelníček

Týden od : 17.12.2018
do : 23.12.2018

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

		Alergeny			Alergeny		
17.12.2018	Snídaně	Chléb, paštiková pomazánka, čaj.	1;7;9	21.12.2018	Snídaně	Žmolenkový rohlík, ovocné mléko.	1;3;6;7
Pondělí	Přesnídávka	Tvarohová taštička, ovocné mléko.	1;3;6;7	Pátek	Přesnídávka	Chléb, šunková pěna, paprika, čaj.	1;7
	Polévka	Polévka z červené čočky s noky.	1;3;7;9		Polévka	Polévka gulášová s bramborem.	1;7;9
	Oběd	Smet. brambory se šunkou a brokolicí, zel.salát, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Rýžový nákyp s třešněmi, šťáva.	3;7
	Svačina	Chléb, pomazánka z lučiny s jablky, čaj.	1;7		Svačina	Lakrumáček, rohlík, čaj.	1;7
	Večeře	Tvarohové knedlíky s ovocem, syp.skořicí a cukrem, čaj.	1;7		Večeře	Vepřové maso na žampionech, rýže, okurek, čaj.	1;9;10;12
	Večeře 2	Ovoce.			Večeře 2	Ovoce.	
18.12.2018	Snídaně	Křoupák se salámem, čaj.	1	22.12.2018	Snídaně	Medové kroužky, mléko.	1;7
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem a marmeládou, jablko, bílá káva.	1;7	Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka vločková s vejcem.	1;3;7;9		Polévka	Polévka zeleninová s jáhlami.	7;9
	Oběd	Křenová omáčka, vařené uz.maso, knedlík, šťáva.	1;3;7		Oběd	Šunkové flíčky, salát z čínské zelí, šťáva.	1;3;7;9
	Svačina	Jogurtová knuspi, mandarinka, čaj.	1;6;7		Svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj.	1
	Večeře	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, čaj.	1;3;4;7		Večeře	Chléb, vaječná pomazánka, paprika, čaj.	1;3;7
	Večeře 2	Rohlík, nugeta.	1;6;7;8		Večeře 2	Oplátek.	1;3;7
19.12.2018	Snídaně	Chléb, vaječná pomazánka, granko.	1;3;7	23.12.2018	Snídaně	Chléb s máslem, strouhaný sýr, čaj.	1;7
Středa	Přesnídávka	Termix, rohlík, čaj.	1;7	Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka bramborová se sýrem.	1;7;9		Polévka	Polévka s těstovinou.	1;3;9
	Oběd	Krůtí maso na pórku s fazolemi, rýže, šťáva.	1;9		Oběd	Kuřecí prsa zapečená s nivou, brambory, okurek, šťáva.	7;9;10
	Svačina	Bulka, pomazánkové máslo, hrozen, čaj.	1;7		Svačina	Mufínek, čaj.	1
	Večeře	Vepř.na česneku se sój.kostkami, brambor, komot, čaj.	1;6;9		Večeře	Sendvič, čaj.	1;3;7
	Večeře 2	Rohlík, med.	1		Večeře 2	Tyčinka múslí.	1;6;7
20.12.2018	Snídaně	Dalamánek se slaninou, čaj.	1				
Čtvrtek	Přesnídávka	Grahamový rohlík, sardinková pomazánka, jablko, čaj.	1;4;7				
	Polévka	Polévka česneková s chlebem.	1;7;9				
	Oběd	Přír. vepř.maso, bramb.kaše, ovoc.salát s medem, šťáva.	1;7;9				
	Svačina	Chléb, pomazánka máslová s pórkem, paprika, čaj.	1;7				
	Večeře	Špagety po milánsku, strouhaný sýr, čaj.	1;7;9				
	Večeře 2	Termix.	7				

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková