

# Jídelníček

Týden od : 17.6.2019  
do : 23.6.2019

Základní škola speciální, praktická škola  
a dětský domov Vřesovice, p.o.  
Vřesovice 243

			Alergeny				Alergeny
<b>17.6.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Chléb, masová pomazánka, čaj.	1;7	<b>21.6.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Pletýnka se sýrem, granko.	1;7
<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Ořechová taštička, ovocné mléko.	1;3;7;8	<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Dalamánek, salámová pomazánka, paprika, čaj.	1;7;10
	<b>Polévka</b>	Polévka květáková s brokolicí.	7;9		<b>Polévka</b>	Polévka ruský boršč.	1;7;9;10;12
	<b>Oběd</b>	Fazolový guláš, chléb, nápoj mrkvík.	1;7;9		<b>Oběd</b>	Smažené koblihy s marmeládou, bílá káva.	1;3;7
	<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka pórková, jablko, čaj.	1;7		<b>Svačina</b>	Chléb s máslem, banán, čaj.	1;7
	<b>Večeře</b>	Sekaná z rybího filé, brambory, červená řepa, čaj.	1;3;4;7;9		<b>Večeře</b>	Vepřová pečeně na pepři, těstovinová rýže, okurek, čaj.	1;3;9;10
	<b>Večeře 2</b>	Ovoce.			<b>Večeře 2</b>	Ovoce.	
<b>18.6.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Raženka s nugetou, mléko.	1;6;7;8	<b>22.6.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Amarantové pecičky, mléko.	6;7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, čaj.	1;4;7	<b>Sobota</b>	<b>Přesnídávka</b>	Ovoce.	
	<b>Polévka</b>	Polévka s těstovinovou rýží.	1;3;9		<b>Polévka</b>	Polévka zeleninová s jáhlami.	7;9
	<b>Oběd</b>	Pečené kachní stehno, dušené zelí, knedlík, šťáva.	1;3;7;9;10;12		<b>Oběd</b>	Zbojnická játra, rýže, okurek, šťáva.	1;9;10
	<b>Svačina</b>	Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj.	1;7		<b>Svačina</b>	Rohlík, paštika, rajče, čaj.	1;9
	<b>Večeře</b>	Nudlový nákyp s tvarohem, čaj.	1;3;7		<b>Večeře</b>	Chléb s máslem, šunka, paprika, čaj.	1;7
	<b>Večeře 2</b>	Chléb, paštika.	1;7;9		<b>Večeře 2</b>	Tyčinka müsli.	1;6;7
<b>19.6.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva.	1;3;7	<b>23.6.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Vánočka, bílá káva.	1;3;7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7	<b>Neděle</b>	<b>Přesnídávka</b>	Ovoce.	
	<b>Polévka</b>	Polévka kmínová s kapáním.	1;3;7;9		<b>Polévka</b>	Polévka nudlová.	1;3;9
	<b>Oběd</b>	Vepřové ražniči, brambory, rajčatový salát, šťáva.	1;9;10		<b>Oběd</b>	Přírod. vepř. kotleta, brambory, okurkový salát, šťáva.	1;9
	<b>Svačina</b>	Chléb, ředkvičková pomazánka, čaj.	1;7		<b>Svačina</b>	Pohankové řezy, čaj.	1;3;7
	<b>Večeře</b>	Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstovina, čaj.	1;3;9		<b>Večeře</b>	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, čaj.	1;3;7;9;10
	<b>Večeře 2</b>	Rohlík, med.	1		<b>Večeře 2</b>	Ovoce.	
<b>20.6.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Chléb s máslem a pažitkou, čaj.	1;7				
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Sezamová raženka, medové máslo, jablko, mléko.	1;7;11				
	<b>Polévka</b>	Polévka kapustová s bramborem.	7;9				
	<b>Oběd</b>	Špagety linguine s mletým masem, str. sýr, šťáva.	1;7;9				
	<b>Svačina</b>	Lakrumáček, rohlík, čaj.	1;7				
	<b>Večeře</b>	Brokolice zapečená s brambory, okurek, čaj.	1;3;7;9;10				
	<b>Večeře 2</b>	Jogurtová knuspi.	1;6;7				

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková