

Jídelníček

Týden od : 18.2.2019
do : 24.2.2019

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

			Alergeny				Alergeny
18.2.2019	Snídaně	Chléb, masová pomazánka, čaj.	1;7	22.2.2019	Snídaně	Chléb s máslem, pažitka, čaj.	1;7
Pondělí	Přesnídávka	Kobliha s marmeládou, ovocné mléko.	1;3;6;7	Pátek	Přesnídávka	Slunečnicová kostka, šunková pěna, paprika, čaj.	1;3;6;7
	Polévka	Polévka zeleninová s pohankou.	1;7;9		Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem.	1;7;9
	Oběd	Šunkové flíčky, mrkvový salát s jablky, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Domácí buchty s povidly, kefirové mléko.	1;3;7
	Svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky, paprika, čaj.	1;7;9		Svačina	Pařený sýr Běďa, rohlík, čaj.	1;7
	Večeře	Rybí filé zapečené sýrem, bramb. kaše, okurek, čaj.	4;7;10		Večeře	Dušený špenát, bramborový knedlík, vařené vejce, čaj.	1;3;7;9
	Večeře 2	Ovoce.			Večeře 2	Ovoce.	
19.2.2019	Snídaně	Dalamánek se slaninou, čaj.	1	23.2.2019	Snídaně	Medové lupínky, mléko.	1;7;8
Úterý	Přesnídávka	Chléb, vaječná pomazánka, jablko, bílá káva.	1;3;7	Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka se strouháním.	1;3;9		Polévka	Polévka s těstovinovou rýží.	1;3;9
	Oběd	Peč. kuř. stehno na zelí, brambory, šťáva.	9;10;12		Oběd	Vepřové na žampionech, brambor, sal. z čín. zelí, šťáva.	1;9;12
	Svačina	Tvaroháček, rohlík, čaj.	1;7		Svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj.	1
	Večeře	Kuskusový nákyp s ovocem, čaj.	1;7		Večeře	Kroupy s fazolí a párkem, okurek, čaj.	1;10
	Večeře 2	Chléb, tavený sýr.	1;7		Večeře 2	Tyčinka müsli.	1;6;7
20.2.2019	Snídaně	Chléb s máslem, džem, granko.	1;7	24.2.2019	Snídaně	Bábovka, bílá káva.	1;3;7
Středa	Přesnídávka	Grahamový rohlík, pomazánka z tuňáka, jablko, čaj.	1;4;7	Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka nudlová s játrovými knedlíčky.	1;3;9		Polévka	Polévka s krupicovými noky.	1;3;7;9
	Oběd	Masové kuličky v rajské omáčce, knedlík, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Hovězí roštěná, rýže, kompot, šťáva.	1;9;10
	Svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj.	1;7		Svačina	Pečený domácí perník, čaj.	1;3;7
	Večeře	Kabanos na ježka, brambory, červená řepa, čaj.	7		Večeře	Chléb s máslem, šunka, paprika, čaj.	1;7
	Večeře 2	Rohlík, nugeta.	1;6;7;8		Večeře 2	Ovoce.	
21.2.2019	Snídaně	Chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko.	1;7				
Čtvrtek	Přesnídávka	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7				
	Polévka	Polévka cibulová se sýrem a houskou.	1;7;9				
	Oběd	Španělský ptáček, rýže, okurkový salát, šťáva.	1;3;9;10				
	Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, mrkev, čaj.	1;3;7				
	Večeře	Těstoviny s kuř. masem a brokolicí, okurek, čaj.	1;3;7;9;10				
	Večeře 2	Jogurtová knuspi.	1;6;7				

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková