

Jídelníček

Týden od : 23.9.2019
do : 29.9.2019

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

		Alergeny			Alergeny		
23.9.2019	Snídaně	Chléb, sýrová pomazánka, čaj.	1;7	27.9.2019	Snídaně	Chléb s máslem, vařené vejce, bílá káva.	1;3;7
Pondělí	Přesnídávka	Taštička s marmeládou, ovocné mléko.	1;3;6;7	Pátek	Přesnídávka	Sójový rohlík, salámová pomazánka, paprika, čaj.	1;6;7;10
	Polévka	Polévka krupicová s vejcem.	1;3;7;9		Polévka	Polévka ruský boršč.	1;7;9;10;12
	Oběd	Dušený špenát, bramb. knedlík, vař. vejce, nápoj mrkvíků.	1;3;7;9;12		Oběd	Smažené koblihy s marmeládou, mléko.	1;3;7
	Svačina	Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, jablko, čaj.	1;7		Svačina	Tyčinka múslí s červenou řepou, jablko, čaj.	1;6;7
	Večeře	Rýžový nákyp s ovocem, čaj.	3;7		Večeře	Vepřová pečeně po selsku, rýže, kompot, čaj.	1;9
	Večeře 2	Ovoce.			Večeře 2	Ovoce.	
24.9.2019	Snídaně	Škvarkový pagáč, čaj.	1;3	28.9.2019	Snídaně	Ovocné múslí, mléko.	1;7
Úterý	Přesnídávka	Chléb, pomazánka rozhuda, jablko, bílá káva.	1;7	Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka fazolová s noky.	1;3;7;9		Polévka	Polévka vločková s vejcem.	1;3;7;9
	Oběd	Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, šťáva.	1;7;9		Oběd	Hovězí cikánská pečeně, špagety, šťáva.	1;9;10
	Svačina	Bulka s máslem, šunka, kedlubna, čaj.	1;7		Svačina	Rohlík, sýr lučina, rajče, čaj.	1;7
	Večeře	Smažený celer, bramborová kaše, okurek, čaj.	1;3;7;9;10		Večeře	Chléb s máslem, šunka, paprika, čaj.	1;7
	Večeře 2	Rohlík, pomazánkové máslo.	1;7		Večeře 2	Jogurt.	7
25.9.2019	Snídaně	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj.	1;7	29.9.2019	Snídaně	Bábovka, bikava.	1;3;7
Středa	Přesnídávka	Lakrumáček, rohlík, čaj.	1;7	Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka rýžová.	9		Polévka	Polévka s těstovinovou rýží.	1;3;9
	Oběd	Lasagně po italsku, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Přírodní vepř. kotleta, brambory, kompot, šťáva.	1;9
	Svačina	Chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, čaj.	1;7;9;10		Svačina	Buchta fešák, čaj.	1;3;7
	Večeře	Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, čaj.	1;3;4;7		Večeře	Rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, okurek, čaj.	7;9;10
	Večeře 2	Jogurtová knuspi.	1;6;7		Večeře 2	Ovoce.	
26.9.2019	Snídaně	Žmolenkový rohlík, ovocné mléko.	1;3;6;7				
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s máslem, sýr cihla, jablko, čaj.	1;7				
	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem.	1;7;9				
	Oběd	Španělský ptáček, brambory, rajčatový salát, šťáva.	1;3;9;10				
	Svačina	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7				
	Večeře	Pečený paprikový lusk, rajská omáčka, těstovina, čaj.	1;3;9				
	Večeře 2	Rohlík, med.	1				

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková