

Jídelníček

Týden od : 24.12.2018
do : 30.12.2018

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

		Alergeny			Alergeny		
24.12.2018	Snídaně	Vánočka, bílá káva.	1;3;7	28.12.2018	Snídaně	Chléb s máslem, strouhaný sýr, granko.	1;7
Pondělí	Přesnídávka	Ovoce.		Pátek	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka bramborová s hříbký.	1;7;9;12		Polévka	Polévka s těstovinovou rýží.	1;3;9
	Oběd	Krupicová kaše s jahodovým kompotem, nápoj mrkvík.	1;7		Oběd	Vepřový guláš, knedlík, šťáva.	1;3;7;9
	Svačina	Jablko, vánoční cukroví, čaj.	1;3;7		Svačina	Termix, rohlík, čaj.	1;7
	Večeře	Smažené rybí filé, bramborový salát, nápoj mrkvík.	1;3;4;7;10		Večeře	Vařený dietní párek, chléb, hořčice, čaj.	1;7;10
	Večeře 2	Jablko.			Večeře 2	Ovocná přesnídávka.	
25.12.2018	Snídaně	Amarantové polštářky, mléko.	7	29.12.2018	Snídaně	Rohlík s nugetou, mléko.	1;6;7;8
Úterý	Přesnídávka	Ovoce.		Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka nudlová.	1;3;9		Polévka	Polévka kapustová s bramborem.	7;9
	Oběd	Karlovarský kotouč, rýže, kompot, šťáva.	1;3;9;10		Oběd	Těstoviny s kuř. masem a brokolicí, okurek, šťáva.	1;3;7;9;10
	Svačina	Sýr + křupavé tyčinky, jablko, čaj.	1;7		Svačina	Tyčinka müsli, jablko, čaj.	1;6;7
	Večeře	Obložené chlebíčky, čaj.	1;3;7;10		Večeře	Hrášek na smetaně, brambory, vařené vejce, čaj.	1;3;7;9
	Večeře 2	Jablko.			Večeře 2	Termix.	7
26.12.2018	Snídaně	Bábovka, bílá káva.	1;3;7	30.12.2018	Snídaně	Ovocné müsli, mléko.	1;7
Středa	Přesnídávka	Ovoce.		Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka se strouháním.	1;3;9		Polévka	Polévka s kapáním.	1;3;9
	Oběd	Pečené kuř. stehno, brambory, salát z čín. zelí, šťáva.	1;7;9		Oběd	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, šťáva.	1;3;7;9
	Svačina	Ovocný pohár s kompotem, piškotem a šlehačkou, čaj.	1;3;7		Svačina	Piškotový řez s brusinkami, čaj.	1;3;7
	Večeře	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika, čaj.	1;7;10		Večeře	Bramborový guláš s uzeninou, chléb, čaj.	1;7;9
	Večeře 2	Oplatek.	1;3;7		Večeře 2	Chléb, tavený sýr.	1;7
27.12.2018	Snídaně	Chléb, masová pomazánka, čaj.	1;7				
Čtvrtek	Přesnídávka	Ovoce.					
	Polévka	Polévka hrachová s houskou.	1;7;9				
	Oběd	Špecle s mákem, šťáva.	1;3;7				
	Svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, mrkev, čaj.	1;7				
	Večeře	Bulgurové rizoto s vepř. masem, čer. řepa, čaj.	1;7;9				
	Večeře 2	Jogurtová knuspi.	1;6;7				

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková