

Jídelníček

Týden od : 4.2.2019
do : 10.2.2019

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

			Alergeny				Alergeny
4.2.2019	Snídaně	Chléb, salámová pomazánka, čaj.	1;7;10	8.2.2019	Snídaně	Škvarkový pagáč, čaj.	1;3
Pondělí	Přesnídávka	Pražský loupáček, ovocné mléko.	1;3;6;7	Pátek	Přesnídávka	Slunečnicová kostka, máslo, šunka, paprika, čaj.	1;3;6;7
	Polévka	Polévka se strouháním.	1;3;9		Polévka	Polévka hrstková.	1;9
	Oběd	Halušky se zelím a slaninou, šťáva.	1;9;10;12		Oběd	Kyn. knedlíky s meruňkami, sypané str. tvarohem, šťáva.	1;3;7
	Svačina	Grahamový rohlík, pomazánkové máslo, paprika, čaj.	1;7		Svačina	Chléb, sýr lučina, mrkev, čaj.	1;7
	Večeře	Špenátové gnocchi s kuř. masem, nivou a smetanou, čaj.	4;3;7;9		Večeře	Vepřová pečeně na pepři, brambory, kompot, čaj.	1;7;9
	Večeře 2	Ovoce.			Večeře 2	Tvaroháček.	7
5.2.2019	Snídaně	Sezamová raženka, povidlové máslo, čaj.	1;7;11	9.2.2019	Snídaně	Ovocné müsli, mléko.	1;7
Úterý	Přesnídávka	Chléb s máslem, sýr cihla, jablko, bílá káva.	1;7	Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka dýňový krém.	1;7;9		Polévka	Polévka drožděvá.	1;3;7;9
	Oběd	Kuř. roláda se šunkou a sýrem, brambor, okurek, šťáva.	7;9;10		Oběd	Hovězí maso v mrkvi, brambory, šťáva.	1;9
	Svačina	Chléb, cizrnová pomazánka, rajče, čaj.	1;7;10		Svačina	Tvaroháček, rohlík, čaj.	1;7
	Večeře	Nudlový nákyp s tvarohem a dresinkem, čaj.	1;3;7		Večeře	Lečo s vejci a uzeninou, chléb, čaj.	1;3;7;9
	Večeře 2	Sezamová raženka, paštika.	1;9;11		Večeře 2	Tyčinka müsli.	1;6;7
6.2.2019	Snídaně	Pletýnka se sýrem, granko.	1;7	10.2.2019	Snídaně	Makový závin, bílá káva.	1;3;7
Středa	Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj.	1	Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka s těstovinou.	1;3;9		Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem.	1;7;9
	Oběd	Hovězí svíčková pečeně, knedlík, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Peč. kuřecí stehno, rýže, kompot, šťáva.	1;7;9
	Svačina	Chléb, sardinková pomazánka, paprika, čaj.	1;4;7		Svačina	Špaldův muffínek, čaj.	1;3;7
	Večeře	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, čaj.	1;3;7;9;10		Večeře	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika, čaj.	1;7;10
	Večeře 2	Rohlík, nugeta.	1;6;7;8		Večeře 2	Ovoce.	
7.2.2019	Snídaně	Chléb s máslem, pórek, čaj.	1;7				
Čtvrtek	Přesnídávka	Sojový rohlík, vaječná pomazánka, jablko, mléko.	1;3;6;7				
	Polévka	Polévka bramborová s ovesnými vločkami.	1;3;7;9				
	Oběd	Vepř. nudličky po valticku, těstovina, okur. salát, šťáva.	1;3;9;12				
	Svačina	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7				
	Večeře	Špagety po boloňsku, sýr, čaj.	1;7				
	Večeře 2	Ovoce.					

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková