

Jídelníček

Týden od : 5.10.2020
do : 11.10.2020

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

			Alergeny				Alergeny
5.10.2020	Snídaně	Chléb s máslem, strouhaný sýr, čaj.	1;7	9.10.2020	Snídaně	Vánočka, granko.	1;3;7
Pondělí	Přesnídávka	Croissant se skořicí, ovocné mléko.	1;3;7	Pátek	Přesnídávka	Slunečnicový rohlík, salámová pomazánka, paprika, čaj.	3;6;7;10
	Polévka	Polévka bramborová s ovesnými vločkami.	1;3;7;9		Polévka	Polévka gulášová s bramborem.	1;7;9
	Oběd	Šumavské nudle, červená řepa, šťáva.	1;3;7;9;12		Oběd	Nudlový nákyp s tvarohem, ovocný dresink, šťáva.	1;3;7
	Svačina	Chléb, rozhuda, paprika, čaj.	1;7		Svačina	Bulka s máslem, hrozen, čaj.	1;7
	Večeře	Rybí filé se sýrem a smetanou, brambory, okurek, čaj.	4;7;10		Večeře	Pizza se sýrem, čaj.	1;7;10
	Večeře 2	Ovoce.			Večeře 2	Chléb, paštika.	1;9
6.10.2020	Snídaně	Chléb s máslem, vařené vejce, čaj.	1;3;7	10.10.2020	Snídaně	Obilné kuličky, mléko.	1;7
Úterý	Přesnídávka	Graham. rohlík, pažitková pomazánka, jablko, bílá káva.	1;7	Sobota	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka česneková s chlebem.	1;9		Polévka	Polévka s krupicí a vejcem.	1;3;7;9
	Oběd	Kuřecí prsa zapečená s nivou, brambory, okurek, šťáva.	7;9;10		Oběd	Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, okurek, šťáva.	3;7;9;10
	Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, čaj.	1;4;7		Svačina	Lakrumáček, rohlík, čaj.	1;7
	Večeře	Tvarohové knedlíky s ovocem, syp. skořicí a cukrem, čaj.	1;7		Večeře	Bramborový guláš se salámem, chléb, čaj.	1;9
	Večeře 2	Rohlík, pomazánkové máslo.	1;7		Večeře 2	Jogurtová knuspi.	1;6;7
7.10.2020	Snídaně	Chléb, medové máslo, mléko.	1;7	11.10.2020	Snídaně	Babeta s příchutí citrónu, bikava.	1;3;7
Středa	Přesnídávka	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7	Neděle	Přesnídávka	Ovoce.	
	Polévka	Polévka zeleninová s jáhlami.	7;9		Polévka	Polévka nudlová.	1;3;9
	Oběd	Holandský řízek, brambory, míchaný zel. salát, šťáva.	1;3;7;9		Oběd	Přírodní vepř. řízek, bramborová kaše, kompot, šťáva.	1;7;9
	Svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj.	1;7		Svačina	Kyškový řez, čaj.	1;3;7
	Večeře	Hrachová kaše, vařený párek, chléb, okurek, čaj.	1;7;9;10		Večeře	Chléb s máslem, šunka, paprika, čaj.	1;7
	Večeře 2	Rohlík, nugeta.	1;6;7;8		Večeře 2	Ovoce.	
8.10.2020	Snídaně	Škvarkový pagáč, čaj.	1;3;6				
Čtvrtek	Přesnídávka	Chléb s máslem, sýr cihla, jablko, bílá káva.	1;7				
	Polévka	Polévka s těstovinou.	1;3;9				
	Oběd	Hamburská vepřová kýta, knedlík, šťáva.	1;3;7;9;10				
	Svačina	Tyčinka múslí, ovoce, čaj.	1;6;7				
	Večeře	Špagety po boloňsku, čaj.	1;7				
	Večeře 2	Ovoce.					

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková