

Jídelníček

Týden od : 8.4.2019
do : 14.4.2019

Základní škola speciální, praktická škola
a dětský domov Vřesovice, p.o.
Vřesovice 243

| | | | Alergeny | | | | Alergeny |
|------------------|--------------------|--|--------------|------------------|--------------------|--|------------|
| 8.4.2019 | Snídaně | Chléb, pomazánka z nivy, čaj. | 1;7 | 12.4.2019 | Snídaně | Pletýnka se sýrem, granko. | 1;7 |
| Pondělí | Přesnídávka | Kobliha s marmeládou, ovocné mléko. | 1;3;6;7 | Pátek | Přesnídávka | Bulka s máslem, šunka, paprika, čaj. | 1;7 |
| | Polévka | Polévka zeleninová s jáhlami. | 7;9 | | Polévka | Polévka gulášová s bramborem. | 1;7;9 |
| | Oběd | Fazolový guláš, chléb, šťáva. | 1;7;9 | | Oběd | Domácí buchty s marmeládou, kefirové mléko. | 1;3;7 |
| | Svačina | Sójový rohlík, tvaroh, pomazánka s kápií, jablko, čaj. | 1;6;7 | | Svačina | Rohlík, tavený sýr, jablko, čaj. | 1;7 |
| | Večeře | Plněný paprikový lusk, bramborová kaše, čaj. | 7 | | Večeře | Vepř. pečeně na kmíně, těstovinová rýže, čer. řepa, čaj. | 1;3;9 |
| | Večeře 2 | Ovoce. | | | Večeře 2 | Ovoce. | |
| 9.4.2019 | Snídaně | Dýňový suk, čaj. | 1 | 13.4.2019 | Snídaně | Cini minis, mléko. | 1;7 |
| Úterý | Přesnídávka | Chléb s máslem, sýr cihla, jablko, bílá káva. | 1;7 | Sobota | Přesnídávka | Ovoce. | |
| | Polévka | Polévka se sýrovým kapáním. | 1;3;7;9 | | Polévka | Polévka se zavářkou. | 1;9 |
| | Oběd | Kuř. roláda s jar. zeleninou, brambor, sal. z čín. zelí, šťáva. 1;3;7;10 | 1;3;7;10 | | Oběd | Znojemský guláš, těstovina, šťáva. | 1;3;10 |
| | Svačina | Jogurt, rohlík, čaj. | 1;7 | | Svačina | Čokoláda, rohlík, čaj. | 1;6;7 |
| | Večeře | Krupicová kaše s skořicí, kompot, čaj. | 1;7 | | Večeře | Chléb s máslem, šunka, paprika, čaj. | 1;7 |
| | Večeře 2 | Chléb, paštika. | 1;7;9 | | Večeře 2 | Jogurt. | 7 |
| 10.4.2019 | Snídaně | Grahamový rohlík, paštiková pomazánka, čaj. | 1;7;9 | 14.4.2019 | Snídaně | Makový závin, bílá káva. | 1;3;7 |
| Středa | Přesnídávka | Raženka, medové máslo, jablko, mléko. | 1;7 | Neděle | Přesnídávka | Ovoce. | |
| | Polévka | Polévka bramborová s fazolovými lusky. | 7;9 | | Polévka | Polévka s těstovinou. | 1;3;9 |
| | Oběd | Myslivecká směs, rýže, šťáva. | 9;12 | | Oběd | Přírod. vepř. kotleta, brambory, okurkový salát, šťáva. | 1;9 |
| | Svačina | Chléb s máslem, vařené vejce, hrozen, čaj. | 1;3;7 | | Svačina | Špaldův moučník, čaj. | 1;3;7 |
| | Večeře | Sekaná z rybího filé, brambor, okurek, čaj. | 1;3;4;7;9;10 | | Večeře | Šunkové flíčky, okurek, čaj. | 1;3;7;9;10 |
| | Večeře 2 | Jogurt. | 7 | | Večeře 2 | Ovoce. | |
| 11.4.2019 | Snídaně | Rohlík, nugeta, mléko. | 1;6;7;8 | | | | |
| Čtvrtek | Přesnídávka | Chléb, sardinková pomazánka, paprika, čaj. | 1;4;7 | | | | |
| | Polévka | Polévka s krupicí a vejcem. | 1;3;7;9 | | | | |
| | Oběd | Vepřová panenka, dušená kapusta, brambory, šťáva. | 1;9 | | | | |
| | Svačina | Dalamánek, pomazánkové máslo, mrkev, čaj. | 1;7 | | | | |
| | Večeře | Smažený sýr v sezamové bulce, čaj. | 1;3;7;11 | | | | |
| | Večeře 2 | Ovocná přesnídávka. | | | | | |

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková