

# Jídelníček

Týden od : 9.9.2019  
do : 15.9.2019

Základní škola speciální, praktická škola  
a dětský domov Vřesovice, p.o.  
Vřesovice 243

			Alergeny				Alergeny
<b>9.9.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Chléb, masová pomazánka, čaj.		<b>13.9.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Múslí loupáček, ovocné mléko.	1;3;6;7;11
<b>Pondělí</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvarohový koláček, ovocné mléko.	1;3;6;7	<b>Pátek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Slunečnicová kostka, šunková pěna, paprika, čaj.	1;3;6;7
	<b>Polévka</b>	Polévka rajská s bulgurem.	1;7;9		<b>Polévka</b>	Polévka čočková s noky.	1;3;7;9
	<b>Oběd</b>	Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurek, šťáva.	1;4;7;10		<b>Oběd</b>	Kyn. knedlíky s povidly a tvarohem, syp. mákem, šťáva.	1;3;7
	<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka mrkvová, paprika, čaj.	1;7		<b>Svačina</b>	Jogurtová knuspi, jablko, čaj.	1;6;7
	<b>Večeře</b>	Krupicová kaše se skořicí a kompotem, čaj.	1;7		<b>Večeře</b>	Vepřové na kmíně, těstovinová rýže, kompot, čaj.	1;3;9
	<b>Večeře 2</b>	Ovoce.			<b>Večeře 2</b>	Lakrumáček, Lakrumáček	7
<b>10.9.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Anglický rohlík, čaj.	1	<b>14.9.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Amarantové pecičky, mléko.	6;7
<b>Úterý</b>	<b>Přesnídávka</b>	Raženka, máslo, džem, jablko, bílá káva.	1;7	<b>Sobota</b>	<b>Přesnídávka</b>	Ovoce.	
	<b>Polévka</b>	Polévka bramborová s ovesnými vločkami.	1;3;7;9		<b>Polévka</b>	Polévka kmínová s vejcem.	1;3;7;9
	<b>Oběd</b>	Kuřecí maso s červenou fazolí, rýže, šťáva.	6;9		<b>Oběd</b>	Hovězí štěpánská pečeně, brambory, šťáva.	1;3;9
	<b>Svačina</b>	Rohlík, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj.	1;7		<b>Svačina</b>	Chléb, sýrová pomazánka, mrkev, čaj.	1;7
	<b>Večeře</b>	Duš. špenát, bramb. knedlík, vařené vejce, čaj.	1;3;7;9;12		<b>Večeře</b>	Vařený dietní párek, chléb, hořčice, čaj.	1;7;10
	<b>Večeře 2</b>	Sýrová tyčinka Běďa.	7		<b>Večeře 2</b>	Chléb, paštika.	1;7;9
<b>11.9.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Loupáček, granko.	1;3;6;7	<b>15.9.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Vánočka, bikava.	1;3;7
<b>Středa</b>	<b>Přesnídávka</b>	Chléb, sardinková pomazánka, jablko, čaj.	1;4;7	<b>Neděle</b>	<b>Přesnídávka</b>	Ovoce.	
	<b>Polévka</b>	Polévka česneková se zavářkou.	1;3;7;9		<b>Polévka</b>	Polévka s kapáním.	1;3;9
	<b>Oběd</b>	Vepřové na houbách, těstovina, míchaný zel. salát, šťáva.	1;3;9		<b>Oběd</b>	Pečené kuřecí stehno, rýže, rajčatový salát, šťáva.	1;7;9
	<b>Svačina</b>	Bio Matylida, rohlík, čaj.	1;7		<b>Svačina</b>	Mufínek, čaj.	1;3
	<b>Večeře</b>	Zbojnická játra, brambory, okurek, čaj.	1;9;10		<b>Večeře</b>	Chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika, čaj.	1;7;10
	<b>Večeře 2</b>	Tyčinka múslí.	1;6;7		<b>Večeře 2</b>	Ovoce.	
<b>12.9.2019</b>	<b>Snídaně</b>	Chléb s máslem, vařené vejce, bílá káva.	1;3;7				
<b>Čtvrtek</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jogurt, rohlík, čaj.	1;7				
	<b>Polévka</b>	Polévka pórková s kapáním.	1;3;7;9				
	<b>Oběd</b>	Holandský řízek, brambory, kompot, šťáva.	1;3;7;9				
	<b>Svačina</b>	Chléb, drožďová pomazánka, rajče, čaj.	1;3;7				
	<b>Večeře</b>	Rizoto z kuřecího masa, sýr, červená řepa, čaj.	7;9				
	<b>Večeře 2</b>	Rohlík, med.	1				

Změna jídelního lístku vyhrazena

Zpracoval : Tomešková